

目を上げる

校長 大岩 厚

西の空を見上げると快晴の空に半月が浮かび、校舎に目を移すと、ともにアイデアを出し合い協力して作り上げた各クラスの垂れ幕が、朝の爽やかな風にひらめいていました。

体育大会は、新型コロナウイルスの感染状況から、演技日程を半日に短縮し、3年生の保護者のみの応援に限定しての開催となりましたが、生徒の皆さんは練習の成果を精一杯発揮し、素晴らしい発表の場であったと思います。高校Ⅲ年生は、伝統のメイポールダンスを見事に演じました。それらの詳しい内容については、この紙面に記載していますのでどうぞご覧ください。

PTA本部役員の方々には、動画配信の手配や飲料のバザーをしていただきました。大会を支えてくださった校医の山下先生やPTA役員、保護者の皆様、映像・写真スタッフに心から感謝いたします。

体育大会の翌週には、西九州新幹線が開業し、それに伴う華やかなイベントがたくさん開催されました。本校吹奏楽部も「かもめ楽団」として演奏に加わり、水辺の森公園や佐賀・長崎デスティネーションキャンペーンのテープカットでも演奏を披露しました。

今、高校Ⅰ年生は探究活動の一環で、長崎市長崎創生推進室の担当者からお話を伺うなど、今後の長崎の発展について学んでいます。この度の新幹線開業は、いくつかの課題を抱えていますが、西九州地域の発展に繋がるとの期待が膨らんでいます。普段あまり意識していない、あるいは気づいていない長崎の歴史や文化、豊かな自然や食べ物などの様々な魅力を再確認するとともに、地元の発展を自らの課題として捉え、長崎の未来を自分たちで創る、という積極的な態度を期待します。

10月になり、秋本番を迎えます。気候的に、勉強、スポーツ、芸術、読書など、いろいろなことに集中して取り組める季節となりました。実りの秋と言われるように、食べ物もおいしくなり、冬に備えて体に栄養を蓄える時でもあります。健康を整え、自己実現のためにしっかり学びましょう。何もしないで後悔するより、まずは挑戦してみましょ。失敗を恐れず、取り組むべきことに力を注ぐことが大切だと思います。

そして、時には、紅葉に色づいた山々に目を上げ、私たちに注がれている神様の愛を感じてください（讚美歌21・156番）。神様に守られ、ともに歩む日々であるよう願います。

活水CM大賞

今年度の大賞は高校Ⅰ特進コース全員で制作した3本に決定しました。活水の魅力や楽しさが十分に表現されています。本校公式インスタグラムやオープンスクールで紹介します。（野田定延）



31 (水)	29 (土)	28 (金)	25 (火)	22 (土)	20 (木)	15 (土)	12 (水)	11 (火)	10 (月)	8 (土)	7 (金)	6 (木)	4 (火)
宗教改革記念日	活水祭代休	活水祭	活水祭準備	第2回スパーリングコンテスト (40分授業)	高Ⅲ模試(〜23日)	高ⅠⅡ特進土曜課外	中1宿泊研修(〜21日)	中高オープンスクール	高Ⅰ活水女子大説明会	音コーススケールテスト(午前中)	体育の日	第2回英検(一次)	高Ⅲ模試
													高Ⅲ小論文模試(午後)
													一斉各種委員会(7校時カット)
													中学特別行事
													中間考査
													(高校〜6日、中学〜5日)



体育大会ハツラツと楽しく

中学一創作ダンス・台風の日

中学創作ダンスは、中3皆で創作した楽しいダンスからスタートしました。ハツラツとした中3のダンスのあと、中学全部でマツルカとカルメンの曲に合わせた毎年恒例のダンスを踊りました。今年も、中学全体で協力し、まとまりのある作品を披露することが出来ました。（向井杏奈）



3年ぶりに復活した「台風の日」。3年生が内側、1年生が真ん中、2年生が外側を担当しました。外側の2年生は大きく回って走るため「ぶん回された！」と楽しそうに競技を振り返っていました。（長門祐二）



高Ⅰ創作民舞・全員リレー

創作民舞は各クラスから2〜3名民舞委員を選出し、夏休みに振り付けを作り2学期に入ってからクラスに指導しました。留学生のグレイスさんも含め、全員が浴衣に着替えました。色とりどりの華やかな浴衣姿で活水音頭など3曲を踊りました。全員リレーはトラック1周を4人に分けて走り、それを7周しました。皆、短い距離ながらも全力で走ってバトンを渡し、結果は優勝がB組、以下D組、C組、A組の順番でした。（平野智也）



高Ⅱ綱引き・創作ダンス

綱引きは17人ずつで行い、先に2勝した方が勝利するというやり方で白熱した戦いになりました。優勝はD組、以下C組、B組、A組の順番でした。（平野智也）



今年の創作ダンスは、緑黄色社会の「キャラクター」となわ男子の「サチアレ」と各クラスの創作ダンス6曲で構成しました。全体のダンスでは、学年にあった明るい曲で楽しさ溢れるダンスを、創作ダンスでは、各クラスのダンス委員が中心となり、クラスの良さが詰まったダンスを披露しました。（向井杏奈）



高Ⅲ 仮装競走

高Ⅲの名物競技の仮装競走では、まず10人がリレー方式で仮装する道具をモデルに順番に渡していきその速さを競います。そのあと各クラスは仮装して全員で踊って演技内容を競い、最終的にトータルしたものが総合順位になります。各クラスとも趣向を凝らした仮装をして、みんなでよく考えた演技を発表していました。最終的な順位は優勝がB組、以下D組、A組、C組でした。勝ち負けはつきませんが、皆、楽しい思い出ができました。（平野智也）



Ⅲ年A組



Ⅲ年B組



Ⅲ年C組



Ⅲ年D組

メイポールダンスを終えて

毎年、高校Ⅲ年生は、メイポールダンスという目に見える形で伝統を繋ぐ責任を担い、立派にやり遂げてくれます。また、それだけではなく、「活水生としての誇り」や「活水精神」など、形で表現できないものを後輩たちへ繋いで欲しいとの願いを込めて指導をさせて頂いています。この見えないものこそが「愛校心」を育み、活水の礎を築いていくのだと信じています。(増田康子)

100年以上踊り継がれているメイポールダンスを、無事に踊りきることができ、すごく達成感でいっぱいです。私は車椅子に乗っての参加だったため、誰かの助けがないとメイポールダンスを踊ることができませんでした。そのような私を、後輩やクラス、学年の仲間たちが色々な場面で助けてくれました。感謝の気持ちで一杯です。また、何よりも、今まで私の成長を全力で支えてくれた両親に、高校生活最後の体育大会で「一生懸命取り組む私の姿」を見てもらえて最高に嬉しかったです。(Ⅲ年B組 橋田愛理)

「今からいよいよ本番だ！」と入場門でとっても緊張しました。運動場は一瞬で静かになり、会場全体の空気が張り詰めていました。103年の歴史がある活水のメイポールダンスを自分が踊るんだという実感が湧き上がってきました。私の母も27年前、76回目のメイポールを踊りました。母、私と親子で伝統を繋ぐ一端を担えたことに感謝しかありません。(Ⅲ年D組 田栗もあな)



高Ⅰと高Ⅱ探究学習の講演会

探究講演会を高Ⅱ、高Ⅰで実施しました。高Ⅱは9月7日(水)、モッシューもうセクハラを許さない女たちの会・ながさき・代表の門更月先生に「ジェンダー平等とわたしジェンダー平等の実現のためにー」という演題で、高Ⅰは9月20日(火)、長崎市長崎創生推進室の川上耀平様に「長崎市の人口とまちの未来」という演題でご講演をいただきました。これから始まるグループ探究のテーマ設定についてとても参考になる内容でした。

今後、テーマ毎にグループに分かれ半年間の探究活動に取り組みます。3月には発表会を開催する予定です。(野田定延)



今月の聖句

「神はお造りになったすべてのものを御覧になった。見よ、それは極めて良かった」

(創世記1:31)

皆さんは褒められるとうれしいですか。子どもはもちろん、大人であっても、「いいね、頑張ったね、素晴らしい」そんな言葉をかけられればうれしいものです。みなさんもきょううれしいと思うでしょう。そして、もっと頑張りたいと思うのです。聖書はこの世界はすべて神様が創造なされ、それは極めて良いものだったと教えています。私たちも神様が創造なされた被造物です。極めて良いものなのです。自信をなくしてしまった時、うまくいかなくてがっかりしたとき、思い出してみてください。皆さんは「極めて良い」存在なのです。(三河悠希子)

教育実習生の皆さんから

9月1日(木)から22日(木)まで本校で教育実習を行った、石田葵さん(音楽)、岩坪彩さん(英語)から在校生の皆さんへメッセージをいただきました。(野田定延)

石田葵さん(国立音楽大学)

今回は母校での教育実習という貴重な経験をさせていただきました。何事にも全力で取り組んでいる中高生の皆さんを見て元気をもらい、懐かしさを感じながら過ごした3週間でした。これからもたくさんの楽しい経験ができると思います。たくさん青春して素敵な学校生活を過ごしてください。

岩坪彩さん(青山学院大学)

9月から3週間、高校Ⅱ年英語科で、平尾先生のご指導のもと教育実習をさせていただきました。実際の教育の場でどのような教育が行われているのかを間近で学ぶことができ、大変良い経験になりました。この経験を活かし、今後も教育について考えていきたいです。中学生高校生の皆さん、感染症で生活様式が変わり大変な時期ですが、これからの進路に向けて精いっぱい頑張ってください。皆さんの活水での学びが良いものになりますようにお祈りしています。



大会等成績

中学高校吹奏楽部

長崎県マーチングコンテスト 金賞
10月8、9日に鹿児島市で行われる九州マーチングコンテストに出場。

中学新体操部 県中総体団体優勝

長崎県中学校総合体育大会新体操競技
団体優勝(朝長・久米・平井・近藤・松村)
個人第3位 朝長陽希

ビブリオバトルで吉田さん全国大会に

全国高校生図書館研究大会「全国高校生図書館サミット」(帯広市) ビブリオバトル部門
長崎県代表 吉田幸加

高円宮杯中学英語弁論大会で富田さん3位

高円宮杯全日本中学校英語弁論大会長崎県大会
3位 富田麻裕 決勝予選大会出場権を獲得
*他の出場者(学校代表) 松本彩希

長崎県合唱フェスティバル 九州合唱コンクール

長崎県予選 銅賞 樟Twinkle Stars

〈音楽〉

全日本ジュニアクラシック音楽コンクール

ピアノ部門 高校2年生の部 第5位 三浦蓮月

ピティナ・ピアノコンペティション

東日本グランミューズ 2地区Jカテゴリー本選
第1位(全国大会進出) 三浦蓮月

日本クラシック音楽コンクール

予選 合格(全国大会進出) 三浦蓮月

ピティナ・ピアノコンペティション全国大会

Jカテゴリー 第3位 三浦蓮月

PIARAピアノコンクール ファイナル

シニアB部門 第1位及び浜松市長賞 三浦蓮月
デュオB部門 入選 高野萌々香

ながさき”若い芽”のコンサートオーディション

ピアノ部門

優秀賞(コンサート出場権獲得) 石川奈那美
優良賞 浜崎真凜

管・打楽器部門

優秀賞(トランペット、コンサート出場権獲得)
谷下葵

優秀賞(クラリネット、コンサート出場権獲得)
田中 凜咲子

優良賞(フルート) 新永 陽
奨励賞(フルート) 宗田悠花

弦楽器・ギター部門

優良賞(ヴァイオリン) 富田佳穂

全日本学生音楽コンクール北九州大会予選

声楽部門 予選通過 石田彌月

(山口真樹人)