

中総体、みんなで心をひとつに

新体操、市大会で団体優勝

6月20日（日）長崎市民体育館で行われた長崎市中学校総合体育大会で、中学新体操部が、団体優勝（得点14.750）をしました。

団体の出場者は、小島千華、小林瑠奈、近藤未昊、増浦寧、朝長陽稀さんでした。



壮行演技会での演技

個人総合でも、朝長さんが優勝（得点18.200）、小島さんが準優勝、小林さんが3位、増浦さんが4位と、上位を占めました。

なお、県中総体は7月25日（日）の予定です。

ソフトテニス

団体戦：2回戦突破ならず
個人戦：ベスト32 田原・平塚組

バスケット

一回戦突破ならず

壮行会

6月10日（木）中総体の壮行会がチャペルで行われました。生徒会長、大岩校長の挨拶と激励の後、各部長が試合への抱負を順に述べ、新体操部の小島さんが選手宣誓をしました。生徒会作成の動画の披露と各学年からの応援メッセージが贈られました。



食育講演会

5月27日（木）、中学1年食育講演会を行いました。講師は、活水女子大学健康生活学部食生活健康学科の山田加奈子先生でした。山田先生は本校の卒業生でもあり、ご自身の活水での生活なども交えながら、分かりやすくお話してくださいました。生徒は、朝食をとることによって体温が上昇し、からだ元気になることなど朝食の大切さを学びました。また、免疫力を上げるために、たんぱく質やビタミンをきちんと摂取すること、具体的にどのような食べ物を食べたらいいかを学ぶことができました。（文責：濱口未希）

（生徒の感想）
・食べることは大切だけれど、なぜ大切かと聞かれると、答えきれないことも分かり、朝食の役目について学ぶことができました。

・朝ごはんはとりあえず食べればいだろうと今まで思っていたけど、ちゃんと食べるだけじゃなくて、何を食べるかも大切なんだと分かりました。

平和への祈りのために 中学生がランタン作り

6月28日（月）、期末試験を終えたばかりの中学生有志が、原爆犠牲者慰霊のための灯籠作りに取り組みました。

これは、国際奉仕団体キワニスクラブの学生組織「サークルK長崎大学」の呼びかけに応じたもので、灯籠は8月11日、長崎市松山町の爆心地公園そばを流れる下の川に浮かべられます。



今月の聖句

主は恵みの倉である天を開いて、あなたの地に季節に応じて雨を降らせ、あなたの手の業すべてを祝福される。（申命記28：12）

「恵みの雨」とよく言いますが、雨が続けば嫌だと思える人も多いでしょう。でも、この雨が植物を育てます。雨が何日も降らなければ、植物は枯れてしまうのです。私たちにとって、「恵みの雨」は何でしょうか。友達や家族の笑顔、優しさや励ましの言葉でしょうか。聖書の言葉もその一つです。神様は、私たちが必要な恵みの御言葉を、必要な時に与えてくださいます。みなさんは今日、どんな聖書の言葉を聞きましたか。（三河悠希子）

進路講演会

6月9日（水）、高校Ⅱ年生進路講演会を、講師にリクルートの弓削絵美子氏をお迎えし、Webで行いました。同じ学部学科でもその内容は学校によって大きく異なります。複数の学校資料を取り寄せ、学校選びにおいて自分が最も重視する基準を決めた上でオープンキャンパスに参加することが勧められました。

6月16日（水）、高校Ⅰ年生進路説明会を行いました。昨年度は大学入試の転換期であり、推薦入試、一般入試に関わらず、基礎学力および主体性・協働性などの活動が入試で評価されました。Ⅰ年生の時は授業を大切に基礎学力を身につけ、何か興味を引くことがあれば思い切って始めてほしいという話をしました。（文責：古田雄介）



放送寄田さん、全国大会へ

6月13日、録音審査で行われた、NHK全国放送コンテスト長崎県大会において、高校放送部Ⅲ年の寄田愛莉さんが、アナウンス部門の優秀賞を獲得し、7月の全国大会への出場を決めました。また、優良賞に同Ⅱ年の渡辺あいさんが入賞しました。



左から寄田さん、渡辺さん

美術部、まんが甲子園へ

全国高等学校漫画選手権大会（まんが甲子園）に応募した高校美術部の作品が、全国予選通過の40校の1校に選ばれ、8月6日からの本選大会出場が決定しました。



新型コロナウイルス感染状況から、放送はデータ審査での開催、まんが甲子園はオンラインでの開催が予定されています。

トートバッグ

かねてから募集されていた、活水オリジナルトートバッグのデザインとして、高校Ⅲ年の山口美紗さんのものが採用されました。これは活水中高のオープンスクールに訪れた、小中学校の児童生徒に配布するもので、在校生からそのデザインを募っていました。



山口さんのデザインは、花と蝶をモチーフにして、隅に活水のロゴがあしらわれています。きっと気に入ってもらえることでしょう。

活水CM大賞も

活水中高の生徒が活水の魅力を表現する「活水CM大賞」も募集されました。エントリーはすでに終了しましたが、作品提出は8月9日（月）ということで、応募者はこれから作品制作に取り組んでいきます。審査結果発表は8月25日（水）。公開は8月28日（土）と10月23日（土）のオープンスクールの際です。

ビーチバレー優勝、国体にも

長崎県ビーチバレージュニア選手権女子の部で、高校Ⅱ年の尾崎由芽さんと竹田夢来さんのペアが優勝しました。また、高校Ⅲ年の、村元真珠さんと川口真奈さんのペア、谷口音さんと馬場彩渚さんのペアが3位に入賞しています。



左から川口さん、村元さん、竹田さん、尾崎さん、谷口さん、馬場さん

尾崎さんと竹田さんは、この優勝により、8月に愛媛で行われる全国大会の出場権を得ました。

また、この大会は、今秋の三重国体の代表選考を兼ねて開催されており、二人は、国体への出場権も同時に得ました。

弓道の大道寺さん、アーチェリーの瀬川さんも

6月20日（日）に行われた国体予選の結果、弓道の大道寺姫歩さん、アーチェリーの瀬川藍瑠さんが国体出場選手に選ばれました。