

日々の取り組みにより、輝くあなたに

校長 石村直義

6月、県高総体、市中総体の時期を迎えました。

年1回の運動部の最も大きな試合です。1年間をかけて日々練習を積み、チームとしても個人でも技を磨き、自分の持てる力を存分に発揮する、そのような場です。卒業していった先輩の勇姿や、悔しい涙を憶えている人も多いでしょう。その想いを引き継いで、打ち込んできた日々。体力作りや基礎からの練習、チーム作り、仲間との切磋琢磨、顧問やコーチとの関わり、いろいろなことがあったことでしょう。悔いなく全力で臨むことで、大きな達成感があるはずです。終わって振り返った時、充実していたな、やり遂げたな、という輝くあなたが居ることを願っています。

同時期に、コーラス、吹奏楽、軽音楽各部門での連合音楽会、放送の大会もありました。それぞれの大舞台において、多くの輝きが表されたことを、共に喜びましょう。

2026年版の「進路のしおり」が完成し、配布されました。表紙のブルーは、2025年度高校卒業生が、魂譲り（たまゆすり）において、「平和と友情」の思いを込めて手桶（たおけ）に結んだ勿忘草（わすれなぐさ）色のリボンに則ったものです。そうした卒業生の思い溢れる文章が、冊子の後半に掲載されています。自分の進路をどのように切り拓いていったのか。地道に続けた取り組み、自己アピールの作文や面接の練習、その時々の実感としての想い、後輩のみなさんへのメッセージなどが、たくさん綴られています。部活動にも熱心だったあの先輩が、自分の進路をしっかりと見定め、時間を有効に活用しながら熱心に学び、準備をもって試験に臨み、遂に合格を手にしたという姿から、いざ、私も！ 努力していこう！ そんな励ましが与えられます。是非、学びの支えにしてください。

クラブでの活動も、進路の実現も、日々の積み重ねを通して自分に培われてきたことが実を結ぶ、それは試合の嬉しい勝利や、合格の知らせという結果だけにおわらず、地道に続けてきた過程での経験が将来にわたって実に大きな財産になっていきます。

今おかれたところで、自分のできることに精一杯取り組む、失敗や迷いを恐れず、成長できる、夢は実現すると信じて前を向く、共に歩む仲間や家族に感謝し、希望をもって歩みましょう。

そのすべてを見守り導かれる神さまが、これからもその歩みを支え励まし続けてくださいます。

オープン スクール

7月11日(土)

受付 12:00~
開始 13:00

* 詳細は本校HPを
ご確認ください。

5 日	4 土	3 金	1 水	7 月行事予定	30 火	25 木	24 水	19 金	18 木	14 日	13 土	10 水	9 火	8 月	6 月行事予定
教会出席日②	英検2次試験	芸術鑑賞会(午後)	高Ⅱカリキュラム説明会⑦	高ⅠデパートDV講話⑥	中学特別行事	高校期末考査(29日)	高Ⅰカリキュラム説明会⑦	中高総体結果報告会	期末時間割発表	長崎市中総体	高ⅢGTEC	長崎市中総体	高Ⅲ模試	中高代休	中学食育講演会⑦



高総体と中総体を前に―各部の抱負―

長崎県高等学校総合体育大会

6月6日(土)～6月9日(火)

* 部名(開催都市)・抱負

バレーボール(長崎)

バレー部の目標は優勝です。これまで支えて下さった方々への感謝を忘れず、活水らしいバレーが出来るように頑張ります。



バスケットボール(佐世保)

心頭滅却すれば火もまた涼し。苦節3年…。役者(＝コーチ&選手&マネージャー)は揃った！後は勝ち上がってゆくだけ！！



弓道(島原)

日々の稽古で培った技と心で、部員全員の心を一つにし、お互い支え合い、悔いのない射で勝利を目指します。



長崎市中学校総合体育大会

6月10日(土)～6月11日(日)

* 部名・抱負



キラリちゃん

新体操(長崎)

団体個人ともに自分たちの伝えたいものを演技で届け、支えていただいた方々に感謝を込めて踊り切ります。



バドミントン(大村)

これまでの練習の成果を十分発揮し、活水らしく笑顔で頑張ります。応援よろしくお願いします！



卓球(佐世保)

みんなで楽しかったねって笑顔で終われるように今まで練習してきたことを出し切り悔いがないように残りの日数頑張ります。



サッカー(島原)

今回は人数がそろわない中ではありますが、活水サッカー部の目標である、全員攻撃、全員守備で最後まであきらめないうで全力を尽くしたいと思います。



新体操(長崎)

団体個人ともに最後まで全力で演技し、見ていただく方々へ感謝の気持ちを演技でお返しできるよう頑張ります。



高Ⅰ探究 3Days

1学期中間考査を3教科に短縮し、『特別プログラム 探究3Days』を行いました。もちろん活水として初の試みです。「主体性」「自己解放」「協働」をテーマに、活水での3年間を最高の形にしていこうためのスタートを切ってもらおうプログラムとなりました。最終ゴールは「オリジナルPVを作る」でした。生徒と先生で考えたワードからAⅠに歌詞と楽曲を作ってもらい、グループに分かれてダンスを考え、実質2日間で作り遂げました！高Ⅰのみなさん、素敵な活水での3年間を過ごしていきましょうね！（草野深音）



- （生徒感想）
- ・最初は自分たちでできるわけないと思っていたけど、曲や振り付けまで一から自分たちで考えて案を出し合ってすごく楽しかったし、いい経験になった。また、積極的に自分から話に行けたことでいろんな子と話すことができたし、素敵なPVがつくれてよかった。
 - ・この活動がなかったら関わることのなかったかもしれない人と関わることでよかったです。
 - ・今まで自分のクラスだけしか関わりがなかったけど、この研修を通して 学年みんなが繋がった気がした。
 - ・みんなが積極的に話しかけてくれたり、意見を言いやすい雰囲気になってくれてとてもいい3日間になった。

中高生徒総会

5月20日（水）に中高生徒総会が行われました。生徒会からの活動報告や今後の活動計画、各種委員会の報告やお願い、会計報告などがありました。今年度から中高生徒総会となり、中学生と高校生が協力して準備をしました。また、活水祭の予告もあり、生徒会が作成した活水祭の予告動画を見た生徒の目が輝いていました。これから中高総体壮行会や活水祭などの行事があります。楽しく充実したものになるよう、みんなで作り上げていきましょう。（古賀柊月・吉田幸末）





『弱いときにこそ強い』（コリントの信徒への手紙Ⅱ 12章8節～10節）

今月の聖句 『弱いときにこそ強い。』時折、私たちの社会は「強くあること」が求められます。「弱い」よりは「強い」が良い、「負ける」よりは「勝つ」が良い、「失敗」よりは「成功」が良い。「強い」ことや「勝つ」こと、そして「成功」することが悪いわけではありませんが、いつもそのことばかりにとらわれていると心は緊張し続けてしまい、もっている力が発揮できなくなることがあります。

コリントの作者パウロは私たちに教えています。「人は誰でも強さと弱さをもっており、それらすべては、神様から与えられている」ということを。私たちの心は、いつも揺れ動きます。そのようなときは思い出してください。

『讚美歌21』♪484番 主われを愛す 主は強ければ われ弱くとも 恐れはあらし・・・♪

私たちは、どんなときも恐れる必要はありません。キリストの恵の力が私たちを導き、強くしてくださいませ。（常泉晶子）

新体操 試合結果報告

新体操部は、4月に次の3つの試合に出場しました。第7回L'ecrinCup東京立飛アリーナ（高校団体8位、個人シニア種目別2名入賞）、第19回九州スプリング新体操大会シーハット大村（高校団体6位、高校クラブ対抗5位、中学団体2位、中学個人4種目総合4位）長崎県高等学校選手権大会新体操競技長崎県立総合体育館（団体優勝、個人2位、3位）。全国、九州規模の大きな試合を経験し、多くの学びと賞をとることが出来たので、次の試合に向け頑張っていきます。応援ありがとうございました。（向井杏奈）



吹奏楽部 GW活動

5月3日（日）チャペルにて「課題曲講習会」を行いました。253名の参加があり大変活気がありました。途中停電というハプニングもありましたが吹奏楽を頑張りたい！楽しみたい！という中学生と充実した1日を過ごすことができました。

5月5日（火）佐世保にある長崎短期大学にて課題曲講習会を行いました。こちらにも200名の中学が参加してくれました。午前中だけだったためあっという間の時間でした。

午後はハウステンボス移動をしパレードを行いました。多くのお客さんや美しい花々を見ながらのパレードは大変楽しい思い出となりました。

5月6日（水）佐賀県鹿島市あります「ケアコートゆうあい」で演奏をさせていただきました。なんと吹奏楽部OGで現在活水女子大学看護学部4名が「ハンドマッサージ」を行ってくれました。今後、一緒に活動ができたら・・・と考えています。午後は鹿島市にあります有名な「祐徳稲荷神社」にて演奏をさせていただきました。演奏後はさらなる技術向上ができるように！全員で祈願いたしました。

大変有意義なゴールデンウィークでした。（杉町たまみ）



大会成績等

〈高校新体操〉 九州スプリング新体操大会 シニア 団体6位 (久米・平井・日高・谷口・大石) クラブ対抗シニア 5位 (フープ 久米・ボール 平井 クラブ 谷口・リボン 大石) 長崎県高等学校選手権大会 新体操競技 団体優勝 (久米・平井・日高・山田・大石) 個人 2位 平井彩摘 3位 久米つづり	〈弓道〉 多良雲仙弓道大会 個人戦 高校の部 3位 浦川ひなの
〈中学新体操〉 九州スプリング新体操大会 ジュニア 団体2位(井上・北原・佐々木・水口・若狭) 個人ジュニア総合 4位 北原聖妃	〈バドミントン〉 長崎市総合バドミントン選手権大会 (高校の部) 個人戦 2位 横山紗英子・小森結芽 3位 庄司千代・山本真弥 3位 白仁田唯羽・中村琴葉
(岩永崇史)	