

一朝の礼拝から 1—

希望をもって喜び、苦難を耐え忍び、たゆまず祈りなさい

ローマの信徒への手紙 12 章 12 節

この聖書の箇所は、2026 年度の学院の聖句として選ばれた言葉で、ローマの信徒への手紙という書物に収められています。書いた人はパウロという人物です。ローマの教会には律法を重視する人々が多かったようです。律法というのは旧約聖書に書かれている、救われるためには〇〇をしなければならない！〇〇をしてはいけない！という規則のことです。みなさんはルールを守ることが好きですか？交通ルールを守りますか？私はあまり細かいことを気にしない人間なのですが、交通ルールだけは真剣に守ります。守ることに快感さえ覚えます。なぜ交通ルールを守りますか？命を守るためです。しかし守ることだけに熱心だと、命を守るという目標を忘れてしまいます。そして守らない人を裁く人間になります。キリスト教におけるルールも同じです。人を裁くためにキリスト教があるのではありません。人を救うためにあるのです。周りの人に対して自分勝手に期待をすると、その多くは裏切られ失望します。希望もそうです。どこに希望をおくかで変わります。

ローマの教会の人たちは、希望をおく場所を間違えていたのかもしれませんが。だからパウロは改めて希望をもちなさいと伝えました。希望とは神に目標をおくことです。決して裏切られることのない、失望に終わらない希望は神から与えられます。必ず助けの道が与えられる、だから苦難の中でも希望をもち喜ぶことができます。苦難を耐え忍ぶことができます。そしてそのために毎日、変わることなく祈りなさいと勧めます。神に希望をおかない祈りは道にまよっているのと同じです。みなさんの学びの上に神様の恵みをお祈りします。

北見 さとみ（学院宗教主任・国際文化学科）

一朝の礼拝から 2—

You are Seen

ルカによる福音書 8 章 43～48 節

Being in a university with all the activity and people around us, it is easy to feel invisible or unnoticed. We may feel pressure to perform in our studies or work, leaving us feeling overworked, unseen, or unappreciated, as though we are simply moving from one task to the next without anyone noticing how we are doing. We all face struggles that others do not know, and sometimes it feels as though we carry these burdens alone.

In Luke 8:43–48, a woman has been suffering for twelve years. She approaches Jesus quietly, hoping to avoid attention, and touches his cloak before trying to slip away unnoticed. Yet Jesus knows she is there. Surrounded by a crowd, he notices what others overlook and refuses to let her remain hidden. He calls her “daughter”, emphasising that she is loved and that she belongs with him. In this way, Jesus not only heals her body but also restores her identity.

As a student, or a member of the staff or faculty, you feel pressure to be perfect while feeling unseen in your struggles. Perhaps your identity depends on your grades, your job performance, or others' expectations. When things do not go as planned, it is easy to question your worth. Yet God sees us, not our achievements or failures, but *us*, and He accepts us for who we are. In His eyes, your value does not rise and fall with your success or mistakes. You are known, you are loved, and you are welcomed.

Because God sees us, we are encouraged to see others, too. A warm greeting, a word of encouragement, or a few extra minutes spent listening may seem small to us, but God can use these simple acts to remind someone that they are seen, valued, and not alone.

Richard Bent (国際文化学科)